

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>II Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek 30.09.2019</b>	Muesli na mleku, grahamki z masłem, schabem pieczonym i bukietem warzyw, herbata z cytryną, banany	Zupa krem z cukinii (na wywarze warzywnym) z grzankami, kasza bulgur, karkówka w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot wieloowocowy	Ryż z prażonymi jabłkami z cynamonem, sucharki bez cukru, herbata owocowa, gryzak z marchewki	Owoce sezonowe, krążki ryżowe z dżemem, herbata
<b>Wtorek 01.10.2019</b>	Buteczki żytnie z masłem i serem żółtym i bukietem warzyw, kawa biała, herbata z cytryną, winogrona	Zupa grochowa, naleśniki z serem białym polane słodką śmietanką, kompot wieloowocowy	Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą, brokułem, marchewką i serem żółtym, herbata zielona, śliwki	Owoce sezonowe, wasa z almette, herbata
<b>Środa 02.10.2019</b>	Chałka z masłem i serem białym z miodem, kakao, herbata z cytryną, bananowo - truskawkowe smothie	Zupa włoska z makaronem, puree z ziemniaków i dyni, uduka pieczone, mizeria, kompot wieloowocowy	Tortilla na ciepło z serem mozzarella, szynką i kolorową papryką, herbata miętowa, jabłka	Owoce sezonowe, sucharki z masłem orzechowym, herbata
<b>Czwartek 03.10.2019</b>	Kajzerki z masłem, pastą z białej fasoli, bawarka, herbata z cytryną, nektarynki	Zupa krem ze szpinaku (na wywarze warzywnym), ryż, pierś z kurczaka w sosie z dynią, marchewką i zielonym groszkiem, kompot wieloowocowy	Chleb z siemieniem lnianym z masłem, szynką od szwagra i bukietem warzyw, herbatka ziołowa, kisiel z tartym jabłkiem	Owoce sezonowe, kanapeczki, herbata
<b>Piątek 04.10.2019</b>	Płatki corn flakes z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i bukietem warzyw, herbata z cytryną, jabłka	Zupa zacierkowa, ziemniaki, kotleciki rybne, marchewka z jabłkiem, kompot wieloowocowy	Chleb ze słonecznika z masłem, jajkami gotowanymi i bukietem warzyw, herbata owocowa, murzynek z polewą czekoladową przekładany konfiturą	Owoce sezonowe, kanapeczki, herbata